

## Консультация для родителей

### «Как научить ребенка правильно держать ложку»

Для детей действия с предметами (*и с ложкой в том числе*) очень важны, так как направлены на развитие мыслительной деятельности ребенка, и тесно связаны и с развитием речи ребенка. Умение правильно держать ложку говорит и о становлении ручной умелости ребенка, развитии мелкой моторики рук, координации движений пальцев. И если сначала все малыши держат ложку в кулачке, то после 2.5-3 лет нужно учить ребенка держать ложку правильно. Нужно будет проявить упорство и терпение, так как сначала для ребёнка пользование ложкой – это процесс, требующий концентрации, усилий, координации движений, и только потом вырабатывается автоматизм движения.

Сначала показываем ребенку, как держать ложку правильно: чуть ниже широкой части ручки тремя пальцами - большим, указательным и средним. Важно следить, чтобы ребенок держал ложку в «*правильной*» руке, т. е. если он правша – в правой, а если левша – в левой.

Есть несколько простых приемов, чтобы ребенок сложил пальчики правильно:

- говорим ребенку, что мы «*держим ложку в клювике*» (*между большим и указательным пальцем*);
- предложить «*сложить пальцы пистолетом*» и взять ложку;
- «*как фиксики*». 3 пальца вверх, как они, "тыдыщ!". Опустили. Зажали.
- «*положим ложку спать*». и пальцы «*идут за матрас одеяло и подушку*»;
- предложить взять ложку в «*щепотку*» - ребенка насмешит это забавное слово;
- дать «*чудо салфетку*». Отрываем кусочек от обычной салфетки и зажимаем мизинцем и безымянным к ладони, и три оставшихся пальца сами собой правильно берут и ложку, и карандаш;
- просто постоянно вкладывать ложку в ручку правильно;
- постоянно закреплять собственным примером: «*возьми ложку как большой, как взрослый*»;
- чтение соответствующих стихов, потешек. Например:

Алеша плохо держит ложку –

Все учат за столом Алешку.

Павлуша говорит: "Не так!

Зачем ты взял ее в кулак?

Ты за конец ее возьми,

Вот этим пальчиком прижми"

Пыхтит Алеша, сердится.

Ложка в пальцах вертится.

И вдруг он взял ее как надо.

И папа рад, и мама рада.

Кричит Павлуша: "Молодец!

Он научился, наконец!"

(А. Кардашова)

Можно использовать игры на развитие мелкой моторик:  
перекладывание ложкой бусинок из одной емкости в другую, пересыпание круп,  
вылавливание ложкой мелких шариков из воды, нанесение ложкой или вилкой узоров  
на цветном тесте.

Когда ребенок научится правильно держать ложку, следует приучать его правильно  
зачерпывать пищу и правильно есть с ложки, нести ложку с правильным наклоном.  
Нужно подчеркнуть, что ложка заносится в рот не боком, а сужающейся передней  
частью *«как лодочка заплывает»*.

Важно, чтобы столовые приборы хорошо лежали в руке малыша.

*Подготовила воспитатель Голикова Л.М.*