

МАССАЖНЫЕ ИГРЫ,

В КОТОРЫЕ МОЖНО ПОИГРАТЬ ДОМА РОДИТЕЛЯМ С ДЕТЬМИ

Массаж лица 1

Котик лапкой умывается,
Видно в гости собирается
Вымыл носик
Вымыл ротик
Вымыл ухо
Вытер сухо
Котик лапкой умывается,
Видно в гости собирается

Родитель гладит ребенку щеки
Трет ладонью нос ребенка
Проводит пальцами по губам
Поглаживает одно ухо, потом другое

Поглаживает грудь ребенка

Массаж лица 2

Здравствуй, солнце золотое

Ребенок своей рукой прикасается к
руке мамы, а мама к руке ребенка

Здравствуй, небо голубое
Здравствуй, вольный ветерок
Здравствуй, маленький сынок

Трутся носиками
Гладят друг друга по щекам
Мама гладит ребенка по голове

Массаж ладошек

Дай ладошечку, моя крошечка
Я поглажу тебя по ладошечке
На ладошечку, моя крошечка
Ты погладь меня по ладошечке

Ребенок подает ладошку родителю
Поглаживает ребенка по ладошке
Родитель подает ладошку ребенку
Ребенок поглаживает родителя по
ладошке

Массаж спины

Вот мышка-норушка
Мышка-побегушка
Мышка веничек берет
И весь пол она метет
Это маленькая крошка
Рада хлебной крошке,
Потому что до темна
В норке прячется она.

Поглаживания по спине

Постукивание по спине кулаками

Поглаживания по спине

Массаж тела 1

Пять веселых домовых
Праздничною ночью
Разгулялись через чур
Расшалились очень.
Встав на цыпочки один
Закружился в вальсе,
А второй споткнулся
И нос себе расквасил.
Третий прыгнул до небес
С неба звезды сцапал.
А четвертый топал
Как мишка косолапый.
Пятый пел до хрипоты
Песенку за песенкой.
Этой ночью домовым
Было очень весело.

Поглаживание рук ребенка

Мама загибает пальчики ребенку

Постукивание по спине кулачками

Поглаживание шеи до груди

Хлопанье в ладоши

Массаж тела 2

Маленькие зайчики
Захотели баиньки.
Захотели баиньки,
Потому что маленькие

Мамы гладят своих детей по спине,
голове, ножкам, ручкам, медленно в
одном направлении.

***Массаж для всех частей тела
(имитация согласно тексту)***

Чтобы не зевать от скуки
Встали и потерли руки
А потом ладошкой лоб
Хлоп-хлоп-хлоп

Щеки заскучали тоже?
Мы их тоже хлопать можем.
Ну-ка, дружно, не зевать
Раз, два, три, четыре, пять.

Вот и шея. Ну-ка, живо
Переходим на загривок.
А теперь уже, гляди,
Добрались и до груди.
Постучим по ней на славу
Сверху, снизу, слева, справа.