

Сценарий спортивного праздника для средней группы

«Папа, мама, я – спортивная семья!»

Цель: пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни семей дошкольников;
- воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи;
- развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;
- укрепление отношений между детским садом и семьёй;
- воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

Оборудование: мячи резиновые, набивные мячи, фитболы; обручи диаметром 100 см; стойки; тоннель для пролезания, мешочки для метания; канаты

Место проведения праздника: спортивный зал.

Участники соревнований: семейные команды в составе: папа, мама и ребенок 4-5 лет.

Оформление зала: флажки, шары, надпись- «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Ход праздника:

Звучит веселая музыка. Болельщики рассаживаются в спортивном зале, в центр зала выходит ведущий. Музыка затихает.

Ведущий: Здравствуйте, гости дорогие. Сегодня у нас состоится спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Команды, конечно, волнуются поэтому, уважаемые болельщики, приготовили ладошки – я представляю героев сегодняшних соревнований!

Ведущий: Встречайте наших участников!

Представление семейных команд (команды выходят под фонограмму «Спортивная семья»):

Ведущий: Быть здоровым – это модно

Быть здоровым – классно!

Быть здоровым – не опасно!

Здоровая семья сильная страна!

Именно под этим девизом будет проходить сегодня мероприятия. Вам, уважаемые семьи, я желаю вам честной борьбы! А следить за этим будет наше жюри.

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

Представление членов жюри.

Ведущий:

В спортивный путь, друзья!

И все дружно подтянись,

Не зевай и не ленись,

И как полагается перед соревнованиями

На разминку становись!

«Разминка» (*разминка для родителей и детей под музыку*)

Ведущий: Разминку мы выполнили, отлично! Команды представлены, начинаем соревнования! А о названии первого конкурса нам поможет догадаться загадка:

Был похож на мяч немножко

И катался по дорожкам.

Укатился ото всех,

Кроме рыжей — вот так смех! (*колобок*)

Наша 1 эстафета называется "Колобок"

Ребенок – прокатывает мяч в тоннеле на четвереньках, катит мяч по прямой до стойки и обратно;

Мама - катит мяч змейкой между стойками туда и обратно;

Папа - ведение мяча змейкой между стойками туда и обратно.

Ведущий: Молодцы участники, а мы продолжаем соревнования.

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто сильнее всех на свете?

Кто быстрее всех на свете?

Это мамы и их дети!

Ведущий: Для участия в конкурсе приглашаются мамы с детьми

2 эстафета «С мамой вдвоём»

Мама держит в руках обруч. По сигналу должна катить обруч, а ребёнок должен проскакать в него с одной и другой стороны. Добегаете до отметки и меняетесь местами. Побеждает команда, которая справится быстрее и без нарушений.

3 Эстафета «На рыбалке»

Папа держит в руках «Удочку». Ребенок разматывает веревку и протягивает ее по прямой. Мама прицепляет прищепки на растянутую веревку. Когда все готово, по очереди начинают наматывать веревку на удочку и отцеплять прищепки (рыбку), складывать в ведерко.

Побеждает команда, быстрее справившая задание.

Ведущий. А сейчас мы предлагаем нашим командам немного отдохнуть. Пока наши команды отдыхают и набираются сил, мы предлагаем игру для наших болельщиков. *(Подвижная игра «Танец «Лавата»)*

Ведущий. Продолжаем наши соревнования. Команды приглашаются на старт.

4 Эстафета «Тройной бросок»

Команды забрасывают мешочки для метания в обруч по очереди с расстояния 5 метров, для ребенка расстояние 3 метра; сначала папа, затем мама и ребёнок. Каждому даётся забросить по два мешочка. В итоге семья должна забросить по 6 мешочков.

Выигрывает команда, у которой больше окажется заброшенных мешочков.

5 Конкурс «Семейная идиллия»

*Папа и мама встают спиной друг к другу, держат спиной мяч. Участники должны перенести 3 мяча поочередно к месту финишу за максимально короткое время. Ребенок на старте подает родителям мяч. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием. **(Мячи разные: футбол, резиновый мяч диаметр 20 см, набивной мяч, вес 1 кг)***

Ведущий: Соревнования закончились. Пока жюри подводит итоги, болельщики будут отгадывать загадки.

Конкурс – викторина для болельщиков.

Дорогие зрители, предлагаю сыграть в игру “Доскажи словечко”:

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людам всем нужна... *(зарядка)*.

-Кто делает по утрам зарядку?

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет... *(спорт)*.

-Кто занимается в спортивных секциях?

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой... *(велосипед)*!

Где можно ездить на велосипеде?

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие... *(коньки)*.

-Кто умеет кататься на коньках?

Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, ... *(тренировка)*

Кинешь в речку - он не тонет,

Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,

Станет кверху он летать. *(мяч)*

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На брусках набил я планки.

Где же снег? Готовы: *(санки)*

Ног от радости не чую,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?... *(лыжи)*.

Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки.
Кто несет меня? *(коньки)*.
Когда весна берет свое,
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
А она - через меня. *(скакалка)*
Два березовых коня
По снегам несут меня.
Кони эти рыжи,
А зовут их... *(лыжи)*.
Я из ладоней
В ладони лечу –
Смирно лежать
Я никак не хочу! *(мяч)*

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.
*(объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника,
проводится награждение)*. Семейные команды награждаются грамотами,
медалями и памятными подарками.

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования,
Обеспечивай успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!