

Сценарий спортивного праздника для воспитанников старшего дошкольного возраста

«Папа, мама, я – спортивная семья!»

Цель: пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни семей дошкольников;
- воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи;
- развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;
- укрепление отношений между детским садом и семьёй;
- воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

Оборудование: мячи резиновые, баскетбольные, волейбольные; обручи; стойки; кегли; воздушные шары; гимнастические палки, ракетки для бадминтона

Место проведения праздника: спортивный зал.

Участники соревнований: семейные команды в составе: папа, мама и ребенок.

Оформление зала: флажки, шары, надпись- «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Ход праздника:

Звучит веселая музыка. Болельщики рассаживаются в спортивном зале, в центр зала выходит ведущий. Музыка затихает.

Ведущий: Здравствуйте, гости дорогие. Сегодня у нас состоится спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Команды, конечно, волнуются поэтому, уважаемые болельщики, приготовили ладошки – я представляю героев сегодняшних соревнований!

Ведущий: Встречайте наших участников:

Ведущий: Посмотрите-ка, у нас собрался весь детский сад.

Стоят папы, рядом мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли,

И костюмы натянули!

Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать!

Представление семейных команд (*команды выходят под фонограмму «Спортивная семья»:*

Давайте дружно поприветствуем друг друга традиционным физкультурным кличем: **Физкульт — ура!!** (*хором*)

Я, ты, он, она

Мы – здоровая семья!

Мы – здоровая страна!

В нас вся сила, знаю я!

Ведущий: Быть здоровым – это модно

Быть здоровым – классно!

Быть здоровым – не опасно!

Здоровая семья сильная страна!

Именно под этим девизом будет проходить сегодня мероприятия. Вам, уважаемые семьи, я желаю вам честной борьбы! А следить за этим будет наше жюри.

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

Представление членов жюри.

Ведущий:

В спортивный путь, друзья!

И все дружно подтянись,

Не зевай и не ленись,

И как полагается перед соревнованиями

На разминку становись!

«Разминка» (*разминка для родителей и детей под музыку*)

Ведущий: Разминку мы выполнили, отлично! Команды представлены, начинаем соревнования! А о названии первого конкурса нам поможет догадаться загадка:

Был похож на мяч немножко
И катался по дорожкам.
Укатился ото всех,
Кроме рыжей — вот так смех! (колобок)

Наша 1 эстафета называется "Колобок"

Ребенок - катит мяч по прямой до стойки и обратно;
Мама - катит мяч змейкой между стойками туда и обратно;
Папа - ведение мяча змейкой между стойками туда и обратно.

Ведущий: Молодцы участники, а мы продолжаем соревнования.

Кто преграды не боится?
Кто к победе так стремится?
Кто сильнее всех на свете?
Кто быстрее всех на свете?
Это мамы и их дети!

Ведущий: Для участия в конкурсе приглашаются мамы с детьми

2 эстафета «С мамой вдвоём»

Мама держит в руках обруч. По сигналу должна катить обруч, а ребёнок должен проскакать в него с одной и другой стороны. Добегаете до отметки и меняетесь местами. Побеждает команда, которая справится быстрее и без нарушений.

3 Эстафета «Триатлон»

Папа, начинает эстафету: на бегу расставляет кегли (3 шт.) до ориентира - обруча, в котором лежит баскетбольный мяч, забирает его и отдаёт мяч маме. Она обводит между кеглями баскетбольный мяч (ведение мяча) и кладёт его в обруч. Ребенок собирает кегли, дотрагивается до мяча и бежит к финишу.
Побеждает команда, быстрее справившая задание.

4 Эстафета «Тройной прыжок»

Участники по очереди прыгают.
Побеждает команда, участники которой прыгнут дальше.
Подсчитывается общий результат.

Ведущий. А сейчас мы предлагаем нашим командам немного отдохнуть. Пока наши команды отдыхают и набираются сил, мы объявляем конкурс для наших болельщиков.

Конкурс – викторина для болельщиков.

Ведущий: Сейчас, для болельщиков предлагаются вопросы спортивной викторины.

Дорогие зрители, предлагаю сыграть в игру “*Доскажи словечко*”:

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людам всем нужна... (*зарядка*).

-Кто делает по утрам зарядку?

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет... (*спорт*).

-Кто занимается в спортивных секциях?

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой... (*велосипед*)!

Где можно ездить на велосипеде?

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие... (*коньки*).

-Кто умеет кататься на коньках?

Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, ... (*тренировка*)

Кинешь в речку - он не тонет,

Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать. *(мяч)*
Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На брусках набил я планки.
Где же снег? Готовы: *(санки)*
Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?.. *(лыжи)*.
Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки.
Кто несет меня? *(коньки)*.
Когда весна берет свое,
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
А она - через меня. *(скакалка)*
Два березовых коня
По снегам несут меня.
Кони эти рыжи,
А зовут их... *(лыжи)*.
Я из ладоней
В ладони лечу –
Смирно лежать
Я никак не хочу! *(мяч)*

Ведущий. Продолжаем наши соревнования. Команды приглашаются на старт.

5 Эстафета «Тройной бросок»

Команды забрасывают мячи в большую корзину по очереди с расстояния 5 метров; сначала папа, затем мама и ребёнок. Каждому даётся забросить

*по три мяча. В итоге семья должна забросить по 9 мячей.
Выигрывает команда, у которой больше окажется заброшенных мячей.*

6 Эстафета «По кочкам»

Семьям дают два обруча. Участники встают в один обруч, а второй кладут перед собой, затем становятся в него и т.д.

Сначала задание выполняет папа, затем – мама и ребенок.

7 Эстафета «Облачко»

Папа перемещает гимнастической палкой воздушный шарик («облачко»), затем подхватывает эстафету мама, перемещает теннисной ракеткой, далее - ребёнок.

Побеждает семейная команда, быстрее всех переместившая шарик.

8 Конкурс «Семейная идиллия»

Папа и мама встают рядом, их ноги связываются. Получается, что одна нога свободна, а другая привязана к партнёру. Напротив, пары в метрах 5 ставят 3 кегли. Участники должны перенести их поочередно к месту старта за максимально короткое время.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

(объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение)

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования,
Обеспечивай успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!