

Рубрика «Играем и развиваем»

Повышение нейродинамических показателей психической деятельности

«Деревцо»

Цель: Активизация энергетического потенциала мозга при помощи ритмичных движений

Возраст: от 3 лет

Количество участников: не ограничено

Подсобный материал: не требуется

Процедура проведения:

Исходное положение – стоя



Дует ветер нам в лицо. - Махать руками, ладошками к себе.

Закачалось деревцо. - Поднять руки, покачиваясь из стороны в сторону.

Ветерок все тише, тише. - Плавно опустить руки.

Деревцо все выше, выше. - Поднять руки и тянутс вверх.