

Рубрика «Играем и развиваем»

Повышение нейродинамических показателей психической деятельности

«Пяточка к носочку»

Цель: Развитие сбалансированности движений, способности сохранять равновесие, контролировать движения тела в бплнсовых позах, умение осознать тело.

Возраст: от 3 лет

Количество участников: не ограничено

Подсобный материал: Шнур длиной 1,5-2м, небольшая игрушка.

Процедура проведения:

Ребенок идет по шнуру, при каждом шаге приставляя пятку одной ноги к носку другой. Задача – удержать равновесие.

Усложнение задания – при хождении ребенок должен нести на тыльной стороне кисти мелкую игрушку.

