

Детская ложь.

Причины и шаги исправления ребенка.

Неприятно, когда слышишь ложь от любимого человека, а тем более от своей роднульки.

«Мой сын начал врать прямо в лицо! Раньше такого не было! Наверное, с плохой компанией связался. Что делать?»

Есть ли случаи, когда обман ребенка можно оправдать? Какие причины побуждают детей лгать и что делать родителям, когда в семье растет врунишка? В этой статье найдете ответы на все волнующие вопросы. Разбираемся вместе с психологом.

Когда ложь — норма. Многие родители начинают паниковать, когда замечают, что их дети обманывают, выдумывают несусветное и преувеличивают разные ситуации. На самом деле детская ложь в возрасте 3-5 лет — распространенное явление. Малыш обманывает, потому что его мозг развивается, становится более гибким. Плюс ко всему появляется бурное воображение, и ребенку порой сложно отделить фантазии от реальности. Не стоит ругать малыша за то, что он видел летающую собаку или разговаривал с человеком-пауком. Скорее всего он действительно верит в свои слова. Реагируйте спокойно, не травмируйте излишней резкостью.

Если младший дошкольник вдруг научился обманывать и хитрить, не пускайте ситуацию на самотек. Говорите с ним, не дайте войти в кураж и получить черный пояс по вранью. Диалог — это действенный способ решения многих детских проблем. Будьте внимательным родителем.

Почему дети врут? За обманом детей более старшего возраста скрываются совершенно другие мотивы. Чем скорее вы найдете причину происходящего, тем легче получится ее устранить.

- Страх наказания Ребенок обманывает, потому что боится вашей реакции. Боится, что его накажут и перестанут любить. Возможно, подобные случаи в семье уже случались. Например, однажды порвал брюки, честно сказал об этом, а мама так сильно отругала, запретила гулять с друзьями и лишила любимых мультфильмов. Поэтому сейчас ему гораздо проще соврать или умолчать, чтобы вновь не пережить неприятную ситуацию.

-Желание привлечь внимание Порой ребенок не получает необходимого внимания (из-за работы родителей, младших братьев/сестер, конфликтов между мамой и папой и тд.). Но ему хочется быть частью семьи, хочется быть услышанным. Тогда ложь становится средством для привлечения внимания взрослых. Плохой пример

-Вполне возможно, что привычку врать ребенок перенял у кого-то другого. От сверстников, от вас самих или других людей. Понаблюдайте за своим поведением. Как часто вы обманываете при детях или просите не говорить о происходящем другому члену семьи? Страх разочаровать родителей А может не раз звонили учителю и ввали о мнимой болезни ребенка и оставляли его дома?

-Все дети хотят, чтобы ими гордились. И часто родители сильно переживают неудачи и сложные ситуации своих детей. Малыш не хочет расстраивать маму полученной двойкой по математике или боится сказать отцу о своей неудаче и потерять уважение, внимание и любовь. Тогда ложь становится спасением,

чтобы не стать «плохим» в глазах родителей.

- Получение выгоды Тогда ложь — способ манипуляции для получения желаемого.

- Защитная реакция. Такому ребенку проще соврать, что сделал уроки, вынес мусор, принес пятерку, и получить заветную награду. Нередко они идут на более изощренные методы и задействуют нескольких членов семьи. Например, «Скажу маме, что папа разрешил» или «Спрошу у бабушки, если мама запретит». Непросто понять, как работает детский мозг в стрессовых ситуациях.

Иногда ложь помогает малышу справиться с трудностями и нервными потрясениями. Она выступает в качестве защитной оболочки, где ребенок чувствует себя в безопасности. Что делать родителям Если вы заметили, что взрослеющий ребенок начал обманывать, не устраивайте скандал, не вешайте ярлык «врун». Найдите причину и решайте проблему, исходя от нее.

1. Ребенок боится наказания и вас разочаровать — пересмотрите свои воспитательные меры. Может быть вы слишком резки, агрессивны и требовательны. Врет, чтобы привлечь ваше внимание, — найдите время и силы на своего малыша. Закройте его потребность, и необходимость лгать отпадет. Если подаете детям дурной пример, если сами привираете и обманываете, начните со своего изменения. Всему виной другие люди — постарайтесь минимизировать общение деток с ними. Чтобы отучить ребенка лгать, нужно установить истинную причину его поведения и работать с ней.

2. Примите слова ребенка, но скажите, что вы знаете правду. Можете попросить его рассказать, что было на самом деле, и похвалить за честность. Больше шансов, что ребенок откроется понимающему, чуткому и внимательному родителю. Если самостоятельно не получается разобраться с проблемой и найти контакт с подрастающим поколением, обратитесь к специалисту.

За ложью всегда что-то стоит. Счастливый и всем удовлетворенный человек не станет врать в лицо близким. Дети, которые воспитываются в благоприятной атмосфере и в рамках разумной требовательности и заботливости, не прячутся за ложью и прочими манипуляциями.

Станьте родителем, которому без страха, боли и сожаления можно рассказать всю правду.