

## *В детский сад без слез*

### *Как помочь малышу успешно пройти период адаптации*

*1.Заранее познакомьтесь с персоналом детского сада, режимом дня и условиями прибывания.*

*2.Привыкание ребенка к детскому саду должно происходить либо в летнее, либо в зимнее время для снижения риска инфекционных заболеваний.*

*3. Прививки, медицинские осмотры и прочие посещения врачей должны быть строго до поступления ребенка в детский сад.*

*4. Ребенок в первые дни должен оставаться в саду на 1-2 часа, хорошо если это время совпадет с утренней прогулкой.*

*5. Увеличивать времяпровождения ребенка в саду нужно постепенно, учитывая рекомендации воспитателя.*

*6. Если ребенок заболел маме или папе необходимо остаться с ним дома.*

*7.Родителям необходимо предупредить воспитателя обо всех особенностях здоровья и поведения ребенка, его привычках и склонностях.*

*8.Забирая малыша домой, обязательно поинтересуйтесь у воспитателя, как ребенок вел себя в течении дня.*





## *В детский сад без слез*

# *Как облегчить расставание с ребёнком в детском саду?*

*Чтобы малыш научился безболезненно отпускать вас и идти в группу, соблюдайте эти нехитрые рекомендации:*

- заранее подготовьте ребёнка к мысли о том, что в детский сад нужно ходить каждый день, пока мама с папой на работе;*
- по дороге настраивайте ребёнка, как хорошо ему будет там сегодня, в какие интересные игры он там будет играть, что вкусного приготовят тети-повара и т. д. ;*
- придумайте свой ритуал прощания с ребёнком. Это может быть поцелуй в щеку и соприкосновение ладоней или коротенький стишок. Главное – всегда его соблюдайте при расставании с сыном или дочерью не только в детском саду, но и дома;*
- следите за собственным эмоциональным состоянием. Все ваши тревоги и опасения обязательно передадутся и ребёнку;*
- чётко сообщите малышу о времени своего прихода: после обеда, после сна, вечером, чтобы у него не было напрасных ожиданий*

*В детский сад без слез*

## *Как облегчить расставание с ребёнком в детском саду?*

*Что не рекомендуется делать в адаптационный период?*

- Сидеть в раздевалке, пока ребёнок находится в группе.
  - Уходить тайком, не попрощавшись с ребёнком.
- Ругать и наказывать за нежелание оставаться в детском саду.
  - Оставлять ребёнка на целый день после долгого перерыва.
- Негативно отзываться о воспитателях и дошкольном учреждении.
  - Обманывать ребёнка: говорить, что скоро заберёте его, если сами планируете оставить сына или дочь до вечера.
- Приводить больного ребёнка в детский сад.
  - «Подкупать» ребёнка сладостями и игрушками за его пребывание в яслях.



