

ЭТОТ СТРАШНЫЙ «КИШЕЧНЫЙ ГРИПП»



Кишечный грипп (или, другими словами, ротавирусная инфекция) – это заболевание инфекционного характера, в начале данного недуга сочетаются кишечный и респираторный синдромы.

Ротавирусы - возбудители заболевания они очень устойчивы во внешней среде и могут оставаться жизнеспособным в течение нескольких недель или месяцев. Хорошо сохраняется в условиях низкой влажности, относительно устойчив к мылу для рук и распространённым дезинфицирующим средствам.

Поэтому к лечению кишечного гриппа нужно подойти очень серьезно. Наиболее опасен кишечный грипп для людей преклонного возраста и маленьких детей.

Развитие болезни похоже на обычную простуду и грипп: воспаляется горло, зачастую повышается температура и появляется насморк. Спустя 12-15 часов появляются многократный жидкий, пенистый, дурно пахнущий стул, боли в животе, иногда рвота, – традиционные симптомы диагноза кишечный грипп. Лечение не стоит откладывать на потом, потому что организм вследствие болезни подвергается интоксикации, а это очень опасно.

Человек приходит в норму буквально через пару дней, но он все еще является источником заражения для других людей. Поэтому постарайтесь не выходить никуда некоторое время, чтобы не заразить окружающих, ведь эта разновидность гриппа легко передается воздушно-капельным путем и через бытовые предметы. Заразиться также можно и через воду и молочные продукты питания.

ПРОФИЛАКТИКА «КИШЕЧНОГО ГРИППА»

1. Вакцинация – лучший способ борьбы с ротавирусной инфекцией. Вакцина, используемая в России:
 - Ротатекс
 - Ротарикс.
2. Соблюдение простых правил:
 - употребляйте в пищу только качественные молочные продукты.;
 - не пейте сырую воду;
 - чаще мойте руки и лицо;
 - больше гуляйте.
3. Необходимо проводить сквозное проветривание помещений и влажную уборку.
3. Избегайте мест большого скопления людей.
4. В детский сад дети допускаются не ранее 7 (седьмого) дня с начала заболевания со справкой от врача.

**И ТОГДА ВАМ ТОЧНО НЕ СТРАШЕН ТАКОЙ НЕДУГ,
КАК «КИШЕЧНЫЙ ГРИПП»!**