

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ

- ✓ **Поощряйте самостоятельность ребенка.** Не нужно предлагать ребенку помощь и пытаться контролировать его действия, это скорее вызовет у ребенка раздражение. Главное обеспечить его безопасность в это время и похвалить за полученный результат.
- ✓ **Если ругать малыша, то только за проступок.** Нельзя критиковать личность ребенка и обзывать обидными словами, ругать можно только за неправильный поступок. Лучше сказать «Ты поступил нехорошо», а не «Ты такой вредина!».
- ✓ **Сохранять спокойствие.** Как правило, крик и ругань провоцируют ребенка еще больше раздражаться и отстаивать свое, поэтому, чем спокойнее вы будете реагировать на выходки малыша, тем меньше у него будет желания досадить вам.
- ✓ **Предоставляйте малышу право выбора.** Кризисный период проходит намного спокойнее, если считаться с мнением ребенка.
- ✓ **Анализируйте ситуацию.** Важно разговаривать с ребенком после каждой его истерики, объяснять, почему вас расстраивает его поведение, попросить его поделиться переживаниями.
- ✓ **Просто любите ребенка.** Несмотря на все некрасивые поступки малыша, не забывайте напоминать ему, что вы все равно его любите.

Задача родителя во время кризиса трех лет – помочь малышу пережить сложный период, который формирует у ребенка такие важные качества, как настойчивость, терпение, самостоятельность и целеустремленность.

