

Консультация для родителей «Какую музыку должны слушать дети?»

Музыка - это не просто искусство, а очень мощный инструмент воздействия на человеческую психику. Это средство общения и коммуникации и значимый фактор в развитии и воспитании человека.

Музыка давно проникла во все сферы жизни и непосредственно окружает, и сопровождает как взрослых, так и детей, повсюду. Мультфильмы, кино, театральные спектакли и представления, концерты, радио, и даже «пространство» торговых комплексов и крупных магазинов - все это не представляется без музыки. Но музыка как любой другой продукт, учитывая ее разнообразие, не может быть одинаково полезна для всех.

Возникает справедливый вопрос - какую же музыку слушать детям? Как помочь ребёнку избежать «вредного» воздействия музыки?



Вот несколько советов:

1. Многочисленные эксперименты показали, что музыка таких композиторов как П.И.Чайковский, В.А.Моцарт, А.Вивальди, Л.Бетховен очень благотворно влияет на процессы в детском организме. Создайте дома небольшую фонотеку с произведениями классической музыки, доступной и понятной любому ребенку.
2. Отбирайте музыкальные произведения по принципу мелодичности и легкости звучания. Старайтесь выбирать музыку без ярко выраженных ударных партий.
3. Не включайте музыку громко. Если пренебречь этим правилом, ребенок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать, ухудшится аппетит.
4. Обратите внимание на песни, которые звучат на Ваших любимых радиостанциях – содержание текста не всегда соответствует тому, что способен понять ребенок. Во время поездок на машине, идеальным вариантом будет настроить приемник на трансляции *«Детского радио»*.
5. Как можно чаще ставьте детям детские песни, разучивайте и пойте их вместе с ними. Музыка должна вызывать у ребенка ощущение комфорта.
6. Учитывайте время суток, когда ребенок будет слушать музыку. Если с утра можно ставить детские песни более зажигательные, бодрые и быстрые, то к вечеру лучше прослушивать песни и мелодии плавного, спокойного характера, постепенно переходя к «колыбельным».

7. Прослушивание музыки у детей до 3-х лет должно занимать не более часа в сутки – 20 минут утром, 30 днем и 10 минут вечером, перед сном. После 3-х лет, можно постепенно увеличивать время прослушивания музыкальных произведений.

8. Ходите с детьми в театры на детские спектакли, в цирк, смотрите мультфильмы и детские фильмы, отдавая приоритет «советскому» кинематографу и мультипликации.

9. Старайтесь не пропускать время, отведенное в детском саду для совместной музыкальной деятельности детей с музыкальным руководителем.

